

JEDILNIK ZA MAREC 2021



DAN	MALICA	MALICA (sadje ali zelenjava)	KOSILO
Pon. 1. 3.	Bio pirina žemlja*, piščančja prsa v ovitku, manj sladkan čaj, sadje (1,6,7,11)	ŠS Sveže kumare	Korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata (9,12)
Tor. 2. 3.	Sezamova pletenka, bela žitna kava (1,3,7)	Jabolko	Sesekljan zrezek z ovsenimi kosmiči, grahova omaka, pire krompir, rdeča pesa v solati* (1,3,7)
Brez mesni dan Sre. 3. 3.	Domači črni kruh iz krušne peči , tunin namaz, sveže kumarice, manj sladkan čaj (1,4,7)	ŠS Jabolko	Zelenjavna enolončnica s čičeriko in ajdovimi žličniki, domači kruh iz krušne peči , biskvitno pecivo s sadjem, (1,3,7)
Čet. 4. 3.	Pirin zdrob* na domačem mleku , kakavov posip (1,7)	Banana	Piščančji file v naravni omaki, prosenka kaša z zelenjavo, zeljna solata z lečo (1,3,7,12)
Pet. 5. 3.	Hot dog štručka, hrenovka, kečap, manj sladkan čaj (1,3,7)	Jabolko	Pečen ribji file (škarpena), krompirjeva solata, sadje (4,12)
Pon. 08. 3.	Ajdov kruh, grški jogurt (1,7)	Mandarina	Paniran puranji zrezek** s sezamom, pražen krompir , endivija v solati z radičem (1,3,12)
Tor. 9. 3.	Graham žemlja, goveja salama, manj sladkan čaj, sadje (1,6,11)	ŠS Rdeča redkvica	Ričet, črni kruh, praženec, kompot (1,3,7)
Sre. 10. 3.	Mlečni riž, posip iz rjavega sladkorja in cimeta (7)	Banana	Goveji golaž, kruhova rolada, zeljna solata z lečo (1,3,12)

Čet. 11. 3.	Ovseni kruh, piščančja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj, sadje (1,7)	ŠS Rdeča redkvice	Makaronovo meso z dodatkom polnovrednih testenin, zelena solata s korenčkom (1,3,9,12)
Pet. 12. 3.	Biga, bela žitna kava (1,6,7,11)	Hruška	Pečena svinjska riba, ješprenova kaša z zelenjavo, rdeča pesa* v solati
Pon. 15. 3.	Črni kruh, marmelada, kislá smetana, manj sladkan čaj, (1)	Jabolko	Boranja, črni kruh*, skutini cmoki z mareličnim nadevom (1,3,7,9)
Tor. 16. 3.	Mlečna ovsena kaša, kakavov posip, banana	ŠS Suhe slive	Piščančja nabodala, duveč riž, zelena solata (1,12)
Sre. 17. 3.	Štručka z različnimi posipi, probiotični jogurt, zelenjavni dodatek (1,6,7,11)	ŠS Jabolko	Česnova kremna juha s kruhovimi kockami, tribarvne testenine, tuna v paradižnikovi omaki, kitajsko zelje v solati (1,3,4,7,12)
Čet. 18. 3.	Domači črni kruh iz krušne peči, medeni namaz, manj sladkan čaj, (1,4,7)	Sveže kumarice	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir , zelena solata (1,3,7,12)
Pet. 19. 3.	Kruh hribovec, kuhan pršut, manj sladkan čaj, sadje (1,6,7,11)	ŠS Sveža paprika	Piščančji paprikaš, široki rezanci, motovilec v solati (9,12)
Pon. 22. 3.	Polnozrnati kruh, bučkin namaz, manj sladkan čaj, sadje (1,7)	ŠS Sveže kumarice	Puranji trakci v zelenjavni omaki, koruzni njoki, rdeča pesa* v solati (1,3,6,9,11)
Tor. 23. 3.	Mlečni koruzni zdrob* kakav, banana (1,7)	ŠS Suhi jabolčni krlji	Pasulj s prekajenim mesom, ovseni kruh* čokoladne palačinke (1,3,7)

Sre. 24. 3.	Polnozrnati francoski rogljiček, manj sladkan čaj (1,7)	Hruška	Pečene piščančje krače, dušen riž, zelena solata z lečo (1,3,9,12)
Čet.. 25.3.	Polbeli kruh*, čokoladni namaz , mleko (1,7)	Kivi	Paradižnikova juha, ribji file (aljaški polak) v koruznem ovoju, maslen krompir s peteršiljem, zelena solata (1,8,12)
Pet. 26.3.	Pirin kruh, goveja salama, manj sladkan čaj (1,6,11)	Vložena paprika	Špageti z dodatkom polnovrednih špagetov, bolognese omaka, riban sir, zelena solata z lečo (1,3,7,9,12)
Pon. 29. 3.	Kefir, polnozrnata štručka fit (1,6,7,11,)	ŠS Jabolko	Krompirjeva musaka, rdeča pesa* v solati (1,3,7,9)
Tor. 30.3.	Kruh z različnimi posipi(Stoletni), rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1,7)	Paradižnik	Telečja obara z žličniki , rženi kruh*, marmorni kolač (1,3,7,9)
Sre. 31.3	Mlečni rogljiček, manj sladkan čaj	Jabolko	Puranji file v smetanovi omaki, špinačni rezanci, zeljna solata s koruzo (1,3,7,12)

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat ali dva krat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

* eko živila

** pripravljeno v konvektomatu

Vsa peciva so pripravljena v šoli

Krepko označena živila- lokalna živila

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svetlana Dumančič Zaveršnik, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

