



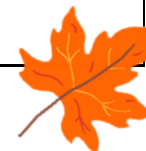
JEDILNIK OKTOBER 2021

DAN	MALICA	MALICA (Sadje ali zelenjava)	KOSILO
Pet. 1.10.	Ajdov kruh, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj, bio sveža paprika (1,6,7,11)	ŠS Jabolka	Bograč, bio polbeli kruh, buhteljni (1,3,7,9,11)
Pon. 4.10.	Bela žitna kava, makova štručka (1,6,7,11)	Slive	Goveji golaž, polenta, bio zelena solata, sadje (1)
<u>BREZMESNI</u> <u>DAN</u> Tor 5.10	Francoski polnozrnat rogliček, sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil (1,6,7,8,11)	SS Sveže bio kumarice	Skutini štruklji v gobovi omaki, bio pirin kruh, biskvitno pecivo s sadjem (1,3,6,7,11)
Sre. 6.10.	Koruzni kruh, kuhan pršut, olive, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Grozdje	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, pire krompir, bučkina omaka (1,7)
Čet. 7.10.	Mlečna bio ovsena kaša, kakavov posip	Banana	Piščančja stegna brez kosti in kože v naravni omaki, dušen riž z zelenjavo, bio rdeča pesa (1,9,12)
Pet. 8.10.	Pizza, manj sladkan čaj (1,3,6,11)	Jabolko	Grahova kremna juha, graham testenine, mleti som v paradižnikovi omaki, mešana solata, (1,3,4,7,12)
Pon. 11.10.	Sirov burek, navadni jogurt (1,3,7)	Grozdje	Krompirjeva musaka, bio rdeča pesa (1,7,9)



Center Gustava Šilha Maribor

Tor. 12.10.	Mlečni riž, čokoladni posip, rozine (1,7,8)	Banana	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zeljna solata s fižolom (1,3,9,12)
Sre. 13.10.	Domači kruh iz krušne peči, sirni namaz z zelišči, rdeča redkvica, manj sladkan čaj (1,7)	ŠS Bio jabolka*	Ričet, bio ovseni kruh, carski praženec kompot iz mešanega sadja (1,3,7)
Čet. 14.10.	Graham kruh, piščančja prsa v ovitku, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Sveža paprika	Ocvrt file morskega lista**, maslen krompir z blitvo, rezina melone (1,3,4,7)
Pet. 15.10.	Polnozrnati kruh s semeni, jajčni namaz, manj sladkan čaj, sadje (1,3,6,11)	Hruška	Puranji file v zelenjavni omaki, bio ješprenova kaša, kumarična solata (1,3,7,11,12)
Pon. 18.10.	Bio pirin kruh, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj (1,3,6,7,9)	Rdeča redkvica	Minjon juha, telečja rižota z zelenjavo, bio rdeča pesa (9)
Tor. 19.10.	Kruh Hribovc, piščančja salama (Poli), rezini lahkega sira, manj sladkan čaj (1,6,7,11)	Kisle kumarice	Pleskavica, šopska solata, bio polbeli kruh sadno žitna rezina (1,7,8)
Sre. 20.10.	Ovseni kruh, tunin namaz, zelenjavni dodatek, manj sladkan čaj (1,4,6,7,11)	ŠS Jabolko	Pasulj s prekajenim mesom, bio črni kruh, rižev narastek (1,3,7)
Cet. 21.10.	Bio pšenični zdrob, čokoladni posip	Banana	Makaronovo meso, zelena solata, bio banana (1,3,9,12)
Pet. 22.10.	Graham bombetka, grški jogurt (1,6,7,11)	Jabolka	Ocvrt piščančji file**. pražen krompir, kitajsko zelje v solati (1,3,7,12)





Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠS)

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so alergeni v šolskih jedeh objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo specialista pediatrije, šolske medicine ali alergologa, gastroenterologa.

Krepko označena živila- lokalna živila

** pripravljeno v konvektomatu

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.