











JEDILNIK – JANUAR 2022



DAN	MALICA	SADNA ali ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
<u>PONEDELJEK</u> 3. januar // 3. 1. 2022	MAKOVA ŠTRUČKA, BELA ŽITNA KAVA (1,7, 3,6,8,11)	JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZAKUHO, PURANJI RIŽOTO Z ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA Z LEČO (1,3,9,12)
<u>TOREK</u> 4. januar // 4. 1. 2022	KRUH S SEMENI (ŠTOLETNI), JAJČNI NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ (1, 6, 7, 8,11)	VLOŽENA PAPIKA	PEČENA PIŠČANČJA STEGNA, MLINCI, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,12)
<u>SREDA</u> 5. januar // 5. 1. 2022	DOMAČI ČRNI KRUH, POLI PATE PAŠTETA BREZ ADITIVOV, MANJ SLADKAN ČAJ (1)	ŠŠ KUMARE	BORANJA Z MLADO GOVEDINO, DOMAČI ČRNI KRUH, JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7,9,12)
<u>ČETRTEK</u> 6. januar // 6. 1. 2022	 MLEČNA OVSENA BIO KAŠA, KAKAVOV POSIP (8)	BANANA	SVINJSKA PEČENKA, BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA (9,12)
<u>PETEK</u> 7. januar // 7. 1. 2022	KORUZNI KRUH, DOMAČA MARMELADA, MANJ SLADKAN ČAJ (1, 3, 6, 7, 8, 11)	POMARANČA	OCVRT RIBJI FILE (OSLIČ)***, KROMPIR S PETERŠILJEM, SADJE  (1,3)
<u>PONEDELJEK</u> 10. januar // 10. 1. 2022	ROGLJIČEK KVAŠENI Z MARMELADO, MLEKO (1, 3, 6, 7, 8, 11)	JABOLKO	VRATOVINA, AJDOVA KAŠA, DUŠENA KISLA REPA (1)

<p><u>TOREK</u></p> <p>11. januar // 11. 1. 2022</p>	<p>MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP</p> <p>(7,8)</p>	<p>BIO BANANA</p>	<p>BOGRAČ, BIO PIRIN KRUH, ČOKOLADNO BISKVITNO PECIVO</p> <p>(1,3,7)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>12. januar // 12. 1. 2022</p>	<p>ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1,7,3,6,8,11)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>MESNI POLPET Z OVSENI MI KOSMIČI, PIRE KROMPIR, PARADIŽNIKOVA OMAKA, ZELENA SOLATA</p> <p>(1,7,12)</p>
<p>BREZMESNI DAN</p> <p><u>ČETRTEK</u></p> <p>13. januar // 13. 1. 2022</p>	<p>KRUH HRIBOVČ (PIRIN) DOMAČI SIRNI NAMAZ Z DROBNJAKOM, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1,7,3,6,8,11)</p>	<p>RDEČA REDKVICA</p>	<p>BUČNA JUHA (HOKAIDO), SKUTINI ŠTRUKLJI V GOBOVI OMAKI(GOZDNE GOBE) ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM,</p> <p>(1,3,7,12)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>14. januar // 14. 1. 2022</p>	<p>BIO AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1,3,6,7,8,11)</p>	<p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p> MESNO ZELENJAVNA LAZANJA, BIO RDEČA PESA, SADJE</p> <p>(1,3,7,9)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>17. januar // 17. 1. 2022</p>	<p>KRUH ČRN, PURANJA PRSA V OVITKU, MANJ SLADEK ČAJ, KISLE KUMARE</p> <p>(1,3,6,7,8,11)</p>	<p> ŠS BIO JABOLKO</p>	<p>JUHA PREŽGANKA, PIŠČANČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO</p> <p>(1,3,9,12)</p>
<p><u>TOREK</u></p> <p>18. januar // 18. 1. 2022</p>	<p>RŽENI KRUH, DOMAČI BUČKIN NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1,3,6,7,8,11)</p>	<p>KAKI</p>	<p>JOTA, BIO POLBELI KRUH, BISKVITNO PECIVO S SADJEM</p> <p>(1,3,7)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>19. januar // 19. 1. 2022</p>	<p>SEZAMOVA PLETENKA, KAKAV</p> <p>(1,6,11,3,8)</p>	<p>POMARANČA</p>	<p>MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA</p> <p>(1,3,7,12)</p> <p></p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>20. januar // 20. 1. 2022</p>	<p>MLEČNI BIO ZDROB, ČOKOLADNI POSIP</p> <p>(1,7)</p>	<p>BANANA</p>	<p>ZELJNE KRPICE Z MLETO GOVEDINO, DOMAČI ČOKOLADNI PUDING</p> <p>(1,3,7,8,11)</p>

<p>BREZMESNI DAN</p> <p><u>PETEK</u></p> <p>21. januar // 21. 1. 2022</p>	<p>DOMAČI ČRNI KRUH, MED, MLEKO, SUHO SADJE</p> <p>(1,7)</p>	<p> ŠS</p> <p>JABOLKO</p>	<p>KORENČKOVA JUHA Z ZAKUHO, ŠIROKI REZANCI Z OREHI, DOMAČI KOMPOT</p> <p>(1,3,7)</p> 
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>24. januar // 24. 1. 2022</p>	<p>SIROVA ŠTRUČKA, PROBIOTIČNI JOGURT</p> <p>(1, 7, 3, 6, 8, 11)</p>	<p>JABOLKO</p>	<p>KROMPIRJEVA MUSAKA, KUMARIČNA SOLATA</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p>
<p><u>TOREK</u></p> <p>25. januar // 25. 1. 2022</p>	<p>OVSENI KRUH, DOMAČI ZELIŠČNI NAMAZ, MANJ SLADKAN ČAJ</p> <p>(1, 3, 6, 7, 8, 11)</p>	<p>MANDARINA</p>	<p>SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, PRAŽENEC</p> <p>(1, 3, 6, 7)</p>
<p><u>SREDA</u></p> <p>26. januar // 26. 1. 2022</p>	<p>BIO PIRIN ZDROB NA MLEKU, KAKAVOV POSIP, BANANA</p> <p>(1, 7, 8)</p>	<p>ŠS</p> <p>SUHE SLIVE</p>	<p>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA</p> <p>(1, 3, 12)</p>
<p><u>ČETRTEK</u></p> <p>27. januar // 27. 1. 2022</p>	<p>KRALJEVA FIT ŠTRUČKA, SADNI PINJENEC</p> <p> (1, 3, 6, 7, 8, 11)</p>	<p>POMARANČA</p>	<p>OCVRT PURANJI ZREZEK S SEZAMOM**, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA</p> <p>(9, 12, 1, 3, 11, 12)</p>
<p><u>PETEK</u></p> <p>28. januar // 28. 1. 2022</p>	<p>KRUH Z OVSENI MI KOSMIČI, REZINI LAHKEGA SIRA, MANJ SLADKAN ČAJ, SUHE MARELICE</p> <p>(1, 7, 3, 6, 7, 8, 11)</p>	<p>ŠS</p> <p>SVEŽA PAPRIKA</p>	<p>ČESNOVA KREM JUHA Z KRUHOVIMI KOCKAMI, PEČEN RIBJI FILE (POSTRV), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, SADJE</p> <p>(1, 7, 12, 6, 8, 7, 11)</p>
<p><u>PONEDELJEK</u></p> <p>31. januar // 31. 1. 2022</p>	<p>ZRNATA ŠTRUČKA, GRŠKI SADNI JOGURT</p> <p>(1, 6, 11, 3, 7, 8)</p>	<p>POMARANČA</p>	<p>OHROVTOVA JUHA Z LEČO, ŠPAGETI, BOLOGNESE OMAKA, RIBAN SIR, ZELJNA SOLATA</p> <p>(1, 3, 7, 9, 12)</p> 

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz Šolske sheme (ŠŠ)- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.

LEGENDA OZNAK:

ŠŠ - ŠOLSKA SHEMA

BREZMESNI DAN

ALERGENI