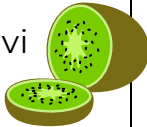
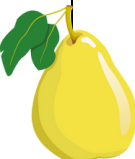




JEDILNIK – MAREC 2023

DAN	MALICA	SADNA ali ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
<u>SREDA</u> 1. MAREC // 1. 3. 2023 <u>BREZMESNI DAN</u>	Bio pirin mlečni zdrob, kakavov posip (1,7,6)	Banana 	Zelenjavna juha s stročnicami Široki rezanci v zelenjavni omaki, bio rdeča pesa v solati, temna borovničeva palčka (1,3,7,9)
<u>ČETRTEK</u> 2. MAREC // 2. 3. 2023	Domači črni kruh iz krušne peči, domači sirni namaz (Liptaver), manj sladkan čaj (1,4)	Kisle kumare	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1,7,12) 
<u>PETEK</u> 3. MAREC // 3. 3. 2023	Bio ovsena žemlja, piščančja salama (prsa), rezini lahkega sira, manj sladkan čaj, sadje (1,6,7,11)	Sveže kumare	Česnova juha s kruhovimi kockami, puranja rižota z zelenjavo, kitajsko zelje v solati (1,7,9,12)

<u>PONEDELJEK</u> 6. MAREC // 6. 3. 2023	Hot dog štručka, hrenovka, kečap, manj sladkan čaj (1) (3,6,7,11)	Jabolko 	Puranja pečenka, bio ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (9,12)
<u>TOREK</u> 7. MAREC // 7. 3. 2023 <u>BREZMESNI DAN</u>	Mlečni riž, posip iz rjavega sladkorja in cimeta (7)	Banana	Zelenjavni polpeti (sojini) maslen krompir, bučkina omaka, mešana solata, sadje (1,3,6,7,12)
<u>SREDA</u> 8. MAREC // 8. 3. 2023	Graham kruh, bučkin namaz, manj sladkan čaj, sadje (1) (3,6,7,8,11)	Rdeča redkvica	Ričet, bio domači kruh z drožmi, buhteljni (1,3,7)
<u>ČETRTEK</u> 9. MAREC // 9. 3. 2023	Kraljeva štručka temna s sezamom, naravni jogurt (1,7,11) (3,6,8)	Mandarina	Piščančja stegna brez kosti in kože, rizi bizi, zeljna solata s koruzo, sadje (12)
<u>PETEK</u> 10. MAREC // 10. 3. 2023	Ovseni kruh, piščančja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj (1,7) (3,6,8,11)	Kivi 	Čebulna juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata s porom, sadje (1,3,4,12)

<u>PONEDELJEK</u> 13. MAREC // 13. 3. 2023	Koruzni kruh, domača marmelada, kisl smetana, manj sladkan čaj (1,7) (3,6,8,11)	Hruška 	Bistra juha z zakuho, makaronovo meso, zeljna solata (1,3,9,12)
<u>TOREK</u> 14. MAREC // 14. 3. 2023	Bio mlečna ovsena kaša, kakavov posip (1,7,6)	Suhe slive	Telečja obara z vodnimi žličniki, bio graham kruh, marmorni kolač (1,3,7,9)
<u>SREDA</u> 15. MAREC // 15. 3. 2023	Polnozrnati kruh, mlečni namaz z drobnjakom, vložene kumarice, manj sladkan čaj (1,7) (3,6,8,11)	Jabolka 	Piščančja nabodala, džuveč riž, zelena solata, sadje (9,12)
<u>ČETRTEK</u> 16. MAREC // 16. 3. 2023	Sezamova pletenka, bela žitna kava (1,7,11) (3,6,8)	Pomaranča 	Goveji golaž, polenta, zeljna solata s lečo, sadje (1,12)
<u>PETEK</u> 17. MAREC // 17. 3. 2023 <u>BREZMESNI DAN</u>	Domači črni kruh iz krušne peči, maslo, med, manj sladkan čaj, (1,7)	 Jabolko	Ajdova enolončnica s fižolom, skutini cmoki z mareličnim nadevom in drobtinami, jabolčni kompot (1,3,7,9)

<u>PONEDELJEK</u> 20. MAREC // 20. 3. 2023	Kruh Hribovec, piščančja salama Poli, manj sladkan čaj, (1) (3,6,7,8,11)	Sveža paprika 	Sirovi/mesni tortelini v smetanovi omaki, bio rdeča pesa v solati, rezina ananasa (1,3,7)
<u>TOREK</u> 21. MAREC // 21. 3. 2023	Kruh s semeni (Stoletni), mlečni namaz, manj sladkan čaj (1,7) (3,6,8,11)	Hruška	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača (1,3,7,9)
<u>SREDA</u> 22. MAREC // 22. 3. 2023 <u>BREZMESNI DAN</u>	Mlečna polenta, kakavov posip, banana (1,7,6)	Suhi jabolčni krhlji 	Primorska mineštra bio ajdov kruh, jabolčni zavitek (1,3,7,12)
<u>ČETRTEK</u> 23. MAREC // 23. 3. 2023	Bio polbeli kruh, čokoladni namaz, mleko (1,6,7,8) (5) 	Jabolko	Porova juha, tribarvne testenine s tuno in paradižnikovo omako, zelena solata (1,3,4,7,12)
<u>PETEK</u> 24. MAREC // 24. 3. 2023 <u>BREZMESNI DAN</u>	Rogljček s kaljenimi semeni, manj sladkan čaj (1,7,11) (3,6,8)	Hruška	Juha prežganka, kruhova rezina, gobova omaka, zeljna solata s čičeriko, mlečna rezina (1,3,7)

<u>PONEDELJEK</u> 27. MAREC // 27. 3. 2023	Sirov burek, navadni jogurt (1,3,7,12)	Sveža paprika	Graham špageti, bolognese omaka, riban sir, zelena solata z lečo, sadna rezina (1,3,7,9,12) 
<u>TOREK</u> 28. MAREC // 28. 3. 2023	Mlečni bio pšenični zdrob, kakavov posip (1,7,6)	Banana	Minjon juha, puranji zrezek v zelenjavni omaki, krompirjevi njoki, zeljna solata (1,3,7,9,12)
<u>SREDA</u> 29. MAREC // 29. 3. 2023	Rženi kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4,7) (3,6,8)	Olive 	Ocvrt piščančji zrezek, pražen krompir, motovilec v solati, sadje (1,3,12)
<u>ČETRTEK</u> 30. MAREC // 30. 3. 2023	Biga, grški jogurt (1,7) (3,6,8,11)	Jabolka	Pasulj s prekajenim mesom, bio pirin kruh, čokoladne palačinke (1,3,7)
<u>PETEK</u> 31. MAREC // 31. 3. 2023	Koruzni kruh , sir mozzarella, manj sladkan čaj (1,7) (3,6,8,11)	Paradižnik 	Paradižnikova juha, pečen ribji file, maslen krompir s peteršiljem (1,3,7,12)

DOBER TEK!

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat na teden je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme**
- šolsko sadje in zelenjava.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), **so alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali specialista šolske medicine.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.