

JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2023



DAN	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA ALI ZELENJAVNA MALICA	KOSILO
Pet. 1.9.	Sirov burek, naravni jogurt (1,7)(3,6,8,11)	Hruška	
Pon. 4.9.	Polnozrnat kruh, kokošja pašteta brez aditivov, manj sladkan čaj, kisle kumare (1,7)(3,6,8,11)	ŠS Grozdje	Graham špageti, bolognese omaka, riban sir, bio rdeča pesa v solati, sladoled (1,3,7,9)
Tor. 5.9.	Makova pletenka, bela žitna kava (1,7)(3,6,8,11)	Breskev	Bistra juha z zakuho, puranja pleskavica, džuveč riž, kumarična solata (1,3,9,12)
Sre. 6.9.	Sirova štručka, navadni jogurt	Fige	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s koruzo, rezina lubenice (1,3,9,12)
Čet. 7.9.	Koruzni kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj (1,4)(3,6,7,8,11)	Olive	Boranja z mlado govedino, bio ajdov kruh, marmorni kolač, 100% razredčen sok (1,3,7,9)
Brezmesni dan Pet. 8.9.	Graham kruh, domača marmelada, manj sladkan čaj (1)(3,6,8,11)	Slive	Juha prežganka, sirovi štruklji, gobova omaka, motovilec v solati
Pon. 11.9.	Hot dog štručka, telečja hrenovka, ketchup, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,11)	Jabolko	Paradižnikova juha, ocvrt ribji file**, maslen krompir z blitvo, rezina melone (1,4,7)
Tor. 12.9.	Ajdov kruh, sirni namaz z zelišči, manj sladkan čaj, hruška (1,7)(3,6,8,11)	ŠS Paradižnik	Cvetačna juha, puranji trakci v zelenjavni omaki, dušen riž, mešana solata (1,9,12)
Sre. 13.9.	Domaci kruh z drozmi, piščančja prsa v ovitku, manj sladkan čaj (1)	Sveže kumarice	Mesno zelenjavna lasanja, zeljna solata, sadje (1,3,7,12)
Cet. 14.9.	Kraljeva štručka fit, sadni jogurt brez dodanega sladkorja, slive (1,7)(3,6,8,11)	ŠS Grozdje	Ocvrt piščančji zrezek s sezamom**, pražen krompir, zelena solata s čičeriko, rezina lubenice (1,3,11,12)
Brezmesni dan Pet. 15.9.	Mlečni riž, kakavov posip (7)(6)	Banana	Zelenjavna enolončnica z bio ajdovo kašo, domači črni kruh, jabolčni zavitek (1,3,9,12)

Pon. 18.9.	Sezamova pletenka, kakav (1,7,11)(3,6,8)	Slive	Goveji stroganof, kruhova rolada, zeljna solata s koruzo (1,3,7,9,12)
Tor. 19.9.	Ovseni kruh, sirni namaz z drobnjakom, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,8,11)	Jabolko	Gobova juha, piščančji zrezek v zelenjavni omaki, njoki zeljna solata (1,3,7,9,12)
Sre. 20.9.	Črni kruh, maslo, med, mleko (1,7)(3,6,8,11)	Bio orehi	Tribarvne testenine, tuna v paradižnikovi omaki, zelena solata, rezina melone (1,3,4,12)
Cet. 21.9.	Biga, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,8,11)	Sveža paprika	Korenčkova juha z ovsenimi kosmiči, kaneloni sunka sir, krompirjeva solata (1,3,7,12)
Pet. 22.9.	Mlečna bio polenta, kakavov posip (7)(6)	Jabolko	Pečena piščančja stegna brez kosti in kože, rizi bizi, kumarična solata (1,12)
Brezmesni dan Pon. 25.9.	Štručka z zeliščnim maslom, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,8,11)	Hruška	Brokoli juha, zelenjavni polpet, paradižnikova omaka, pire krompir, sadje (1,3,7)
Tor. 26.9.	Graham žemlja, piščančja salama Poli, manj sladkan čaj, jabolko (1)(3,6,8,11)	ŠS Sveža paprika	Piščančja nabodala, bio ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata , mlečni desert (1,7,9)
Sre. 27.9.	Ovseni komiči na mleku, kakavov posip (7)(1,6)	Suhe slive	Pohorski lonec, domači črni kruh , palačinke (1,3,7,9)
Cet. 28.9.	Kruh s semeni, bučni namaz, rdeča redkvice, manj sladkan čaj (1,7)(3,6,8,11)	ŠS Fige	Pečen ribji file, slan krompir z drobnjakom, paradižnikova solata, jabolko (4,12)
Pet. 29.9.	Polbeli bio kruh, čokoladni namaz, mleko (1,7,8)(3,6,11)	Banana	Bistra juha z zakuho, rižota z zelenjavo in puranjim mesom, mešana solata (1,3,9)



Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli.

Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je krepko označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje. Ostale številke predstavljajo alergene v sledovih.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili enotno zdravniško potrdilo od specialista pediatra ali šolske medicine

** pripravljeno v konvektomatu

Vso pecivo je domače.

Krepko označena živila- lokalna živila

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič, org. prehrane

Ravnateljica Milojka Sevšek, prof.