

## JEDILNIK ZA OKTOBER 2023



DAN	MALICA	MALICA (Sadje ali zelenjava)	KOSILO
Pon. 02.10.	Štručka z zeliščnim maslom, manj sladkan čaj <b>(1,7)</b> (3,6,8,11)	Slive	Goveji golaž, polenta, sadje <b>(1)</b>
Tor. 03.10.	Bio ajdov kruh, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj, sveža paprika <b>(1,7)</b>	ŠS Hruška	Ocvrt puranji zrezek**, dušen riž z zelenjavo, bio rdeča pesa, sadje <b>(1,3,9)</b>
Brez mesni dan Sre. 04.10.	Mlečni bio pšenični zdrob, kakavov posip <b>(1,6)</b>	Banana	Zelenjavna juha z graham in ajdovimi žličniki, sirovi tortelini v gobovi omaki, zelena solata <b>(1,7,9,12)</b>
Čet.. 05.10.	Koruzni kruh, tunin namaz, manj sladkan čaj <b>(1,4)</b> (3,6,7,8,11)	Olive	Goveja juha z zakuho, kuhana govedina, pire krompir, krem špinača <b>(1,3,7,9)</b>
Pet. 06.10.	Rogljček s kaljenimi semeni, sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil <b>(1,3,7)</b> (6,8,11)	Jabolko	Piščančja obara, bio polbeli kruh, mlečni desert <b>(1,3,7,9)</b>
Pon. 09.10.	Graham kruh, sirni namaz z zelišči, manj sladkan čaj <b>(1,7)</b> (3,6,8,11)	Sveža paprika	Bistra juha z zakuho, pečena svinjska riba, bio ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata z lečo <b>(1,3)</b> (7,12)
Tor. 10.10.	Mlečni rogljiček, bio sadni kefir <b>(1,3,7)</b> (6,8,11)	Grozdje	Piščančji paprikaš, široki rezanci, mešana solata <b>(1,3,9,12)</b>
Brezmesni dan 11.10.	Mlečni riž, kakavov posip/cimet + rjavi sladkor, <b>(7)</b> (6,8)	Asimina	Bučkina juha (bio hokaido buča), kaneloni s špinačo in belim sirom, krompirjeva solata s porom <b>(1,3,7,12)</b>
Čet. 12.10.	Domači kruh iz krušne peči, pašteta brez aditivov, sveža paprika, manj sladkan čaj <b>(1,7)</b>	ŠS Jabolka	Jota, bio ovseni kruh, carski praženec, jabolčni kompot <b>(1,3,7)</b>
Pet. 13.10.	Rženi kruh, piščančja prsa v ovitku, rezini lahkega sira, manj sladkan čaj <b>(1,7)</b> (3,6,8,11)	Sveža paprika	Ocvrt ribji file**, maslen krompir z blitvo, hruška <b>(1,3,4,7)</b>
Pon. 16.10.	Bio mlečna ovsena kaša, kakavov posip <b>(1,6)</b>	Banana	Puranji file v naravni omaki, kus kus z graham, bio rdeča pesa, <b>(1,12)</b>
Tor. 17.10.	Kruh temni, piščančja salama (Poli), manj sladkan čaj <b>(1)</b> (6,7,11)	Rdeča redkvice	Minjon juha, telečja rižota z zelenjavo, kumarična solata <b>(1,9)</b>
Sre. 18.10.	Žepek Margerita, manj sladkan čaj	Asimina	Česnova juha z zlatimi kroglicami, zeljne krpice z mletim mesom <b>(1,3,7,9)</b>

Čet. 19.10.	Biga, sadni jogurt brez dodanega sladkorja <b>(1,7)(3,6,8,11)</b>	<b>Hruška</b>	Boranja z mlado govedino, <b>domači črni kruh iz krušne peči</b> , buhteljni <b>(1,3,7)</b>
Brezmesni dan Pet. 20.10.	Sezam pletenka, kakav, banana <b>(1,6,7,11)(3,8)</b>	<b>ŠS Jabolko</b>	Lečina juha, žitni polpet, pire <b>krompir</b> , paradižnikova omaka <b>(1,3,7)</b>

Pon. 23.10.	Graham bombetka, grški jogurt <b>(1,7)</b> (3,6,8,11)	<b>Jabolka</b>	Pečena piščančje krače, mlinci, kitajsko zelje v solati s fižolom <b>(1,3,12)</b>
Tor. 24.10.	Polnozrnati kruh, sir mozzarella, <b>(1,7)</b> (3,6,8,11)	Olive	Cvetačna juha, graham špageti, bolognese omaka, riban sir, <b>zelena solata</b> <b>(1,3,9,12)</b>
Sre. 25.10.	<b>Bio</b> mlečna polenta, kakavov posip <b>(6,7)</b> (1)	Banana	Pleskavica, lepinja, kumarična solata, <b>sadje</b> <b>(1,12)</b>
Brezn esni dan Čet. 26.10.	<b>Bio domači kruh z drožmi</b> , bučkin namaz, manj sladkan čaj, <b>hruška</b> <b>(1,7)</b>	<b>ŠS redkvica</b>	Zelenjavna enolončnica z graham in vodnimi žličniki, <b>bio</b> pirin kruh, marmorni kolač <b>(1,3,7,9)</b>
Pet. 27.10.	Rogljček z vanilijevim nadevom, manj sladkan čaj <b>(1,3,7)</b> (6,8,11)	<b>Jabolko</b>	Paradižnikova juha, pečen ribji file**, <b>krompirjeva</b> solata, sadje <b>(1,3,12)</b>

## POČITNICE

Vsak dan pripada k malici sadje ali zelenjava. Enkrat tedensko je predvideno sadje ali zelenjava iz **Šolske sheme-šolsko sadje in zelenjava (ŠS)**

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in z Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14), so **alergeni v šolskih jedeh** objavljeni v tabeli. Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je krepko označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje. Ostale številke predstavljajo alergene v sledovih.

Dietne prehrane so deležni učenci, ki so predhodno predložili zdravniško potrdilo specialista pediatrije, šolske medicine ali alergologa, gastroenterologa.

Krepko označena živila- lokalna živila

\*\* pripravljeno v konvektomatu

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

V sodelovanju s komisijo za prehrano jedilnik sestavila Svjetlana Dumančič org. prehrane

Ravnateljica: Milojka Sevšek, prof.