



# JEDILNIK OKTOBER 2024



| DAN                                                                                                                         | MALICA                                                                                                                       |  | KOSILO                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TOREK</b><br>1. 10 // 1. OKTOBER                                                                                         | <b>BIO</b> PIRIN KRUH, ČIČERIKIN<br>NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ,<br>JABOLKA<br>(1,7)                                                 | <b>ŠŠ</b><br>BIO<br>PARADIŽNIK                                                      | KORENČKOVA JUHA Z <b>BIO</b> PIRINO RIBANO<br>KAŠO, PURANJA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR,<br>ZELJNA SOLATA Z LEČO<br>(1, 3, 12)                                                                                         |
| <b>SREDA</b><br>2. 10 // 2. OKTOBER                                                                                         | <b>BIO</b> OVSENI KRUH, DOMAČA<br>MARMELADA (70% SADJA),<br>SADNI ČAJ<br>(1)                                                 | JABOLKA                                                                             | PASULJ S PREKAJENIM MESOM, RŽENI KRUH,<br>DOMAČE BISKVITNO PECIVO S SADJEM<br>(1, 3, 7)                                                                                                                            |
| <br><b>ČETRTEK</b><br>3. 10 // 3. OKTOBER | POLNOZRNATA POLENTA NA<br><b>BIO</b> MLEKU, KAKAVOV POSIP<br>(1, 6)                                                          | BANANA                                                                              | ZELENJAVNA JUHA Z GRAHOM IN <b>BIO</b><br>AJDOVIMI ŽLIČNIKI, DOMAČI ČRNI KRUH IZ<br>KRUŠNE PEČI, REZINA MELONE<br>(1, 9, 12)  |
| <b>PETEK</b><br>4. 10 // 4. OKTOBER                                                                                         | GRAHAM ŽEMLJA, PIŠČANČJA<br>PRSA SLIM & FIT V OVITKU,<br>REZINI LAHKEGA SIRA,<br>DOMAČA LIMONADA, SVEŽA<br>PAPRIKA<br>(1, 7) | <b>ŠŠ</b><br>HRUŠKA                                                                 | GOBOVA JUHA, LOSOS V SMETANOVI OMAKI,<br>POLNOZRNATI NJOKI, PARADIŽNIKOVA<br>SOLATA<br> (1, 3, 4, 7)                          |

|                                                                                                                               |                                                                                                    |                                      |                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>7. 10 // 7. OKTOBER                                                                                      | MLEČNI POLNOZRNATI PIRIN<br>ZDROB Z MALO MEDU IN<br>CIMETOM<br>(1, 7)                              | BANANA                               | BISTRA MESNA JUHA Z ZAKUHO, OCVRTA<br>PIŠČANČJA STEGNA BREZ KOŽE IN KOSTI**,<br>DŽUVEČ RIŽ, KITAJSKO ZELJE V SOLATI S<br>FIŽOLOM<br>(1,3,9,12) |
| <b>TOREK</b><br>8. 10 // 8. OKTOBER                                                                                           | KRALJEVA FIT ŠTRUČKA, <b>BIO</b><br>SADNI KEFIR BREZ DODANEGA<br>SLADKORJA IN SLADIL<br>(1, 7, 11) | SLIVE                                | ŠPARGLJEVA JUHA, MESNE KROGLICE V<br>PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR,<br>ZELENA SOLATA Z LEČO<br>(1, 3, 7, 12)                               |
| <b>SREDA</b><br>9. 10 // 9. OKTOBER                                                                                           | KORUZNI KRUH, KUHAN PRŠUT,<br>REZINI LAHKEGA SIRA, OLIVE,<br>ZELIŠČNI ČAJ<br>(1, 7)                | <b>ŠS</b><br><b>BIO</b><br>KORENČEK  | BROKOLI JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, <b>BIO</b><br>ŠIROKI REZANCI, MEŠANA SOLATA<br>(1, 3, 12)                                                    |
| <br><b>ČETRTEK</b><br>10. 10 // 10. OKTOBER | SADNI ČAJ, BUREK S<br>ČIČERIKINIM NADEVOM<br>(1)                                                   | SVEŽA<br>PAPRIKA                     | BUČKINA JUHA ( <b>BIO</b> HOKAIDO BUČA),<br>PEČENO JAJCE, PIRE KROMPIR, DUŠENA<br>ŠPINAČA, JABOKA<br>(1, 3, 7)                                 |
| <b>PETEK</b><br>11. 10 // 11. OKTOBER                                                                                         | <b>BIO</b> DOMAČI KRUH Z DROŽMI,<br>TUNIN NAMAZ S SKUTO,<br>OLIVE, SADNI ČAJ<br>(1, 4, 7)          | <b>ŠS</b><br>PARADIŽNIK<br>ČEŠNJEVEC | PIŠČANČJI RAGU, KORUZNI KRUH,<br>MARMORNI KOLAČ<br>(1, 3, 7)                                                                                   |

|                                                                                                                             |                                                                                                  |                        |                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>14. 10 // 14. OKTOBER                                                                                  | GRŠKI JOGURT, POLNOZRNATI<br>ROGLJIČEK S SEMENI,<br>JABOLKA<br>(1, 7, 11)                        | <b>ŠS</b><br>BIO OREHI | ČESNOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI,<br>ZELJNE KRPIČE Z <b>BIO</b> MLETIM MESOM,<br>ZELENA SOLATA<br>(1, 3, 7, 9)  |
| <b>TOREK</b><br>15. 10 // 15. OKTOBER                                                                                       | RŽENI KRUH, PURANJA PRSA V<br>OVITKU SLIM & FIT, REZINI<br>LAHKEGA SIRA, ZELIŠČNI ČAJ,<br>(1, 7) | SVEŽE<br>KUMARICE      | PARADIŽNIKOVA JUHA, PURANJI FILE V<br>VRTNARSKI OMAKI, <b>BIO</b> BULGUR Z GRAHOM,<br>MEŠANA SOLATA<br>(1, 12)                                                                                      |
| <br><b>SREDA</b><br>16. 10 // 16. OKTOBER  | <b>BIO</b> DOMAČI KRUH Z DROŽMI,<br>JAJČNI NAMAZ S SKUTO,<br>SADNI ČAJ<br>(1, 3, 7)              | RDEČA<br>REDKVICA      | OHROVTOVA JUHA S KROMPIRJEM IN LEČO,<br>KORUZNI KRUH, PIRINI MARELIČNI CMOKI Z<br>DROBTINAMI, DOMAČI KOMPOT BREZ<br>DODANEGA SLADKORJA<br>(1, 3, 7)                                                 |
| <b>ČETRTEK</b><br>17. 10 // 17. OKTOBER                                                                                     | <b>BIO</b> MLEČNA OVSENA KAŠA,<br>KAKAVOV POSIP, BANANA<br>(1, 7)                                | <b>ŠS</b><br>OREŠČKI   | BISTRA MESNA JUHA Z ZAKUHO, PEČENA<br>PIŠČANČJA BEDRA Z OMAKO, KORUZNI<br>NJOKI., ZELENA SOLATA S ČIČERIKO<br>(1, 3, 12)                                                                            |
| <br><b>PETEK</b><br>18. 10 // 18. OKTOBER | GRAHAM BOMBETKA, REZINI<br>LAHKEGA SIRA, ZELIŠČNI ČAJ<br>(1, 7)                                  | REZINA<br>MELONE       | ČEBULNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI,<br>PEČEN RIBJI FILE (POSTRV), KUHAN<br>KROMPIR, DUŠENA ZELENJAVA Z BABY<br>KORENČKOM, SADJE<br>(1, 4)                                                             |

|                                                                                                                            |                                                                                                                                               |                         |                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK</b><br>21. 10 // 21. OKTOBER                                                                                 | <b>BIO</b> AJDOV KRUH, PIŠČANČJA<br>PAŠTETA BREZ ADITIVOV,<br>SADNI ČAJ<br>(7)                                                                | SVEŽA<br>PAPRIKA        | ŠPINAČNA KREM JUHA, PURANJI TRAKCI V<br>ZELENJAVNI OMAKI, <b>BIO</b> AJDOVA KAŠA Z<br>JURČKI, SADJE<br> (1, 9) |
| <b>TOREK</b><br>22. 10 // 22. OKTOBER                                                                                      | DOMAČI ČRNI KRUH, MASLO,<br>MED, ZELIŠČNI ČAJ<br>(1, 7)                                                                                       | JABOLKA                 | GOVEJA JUHA Z REZANCI, KUHANA<br>GOVEDINA, PIRE KROMPIR, BUČKINA OMAKA<br>(1, 3, 7)                                                                                                               |
| <br><b>SREDA</b><br>23. 10 // 23. OKTOBER | SEZAMOVA PLETENKA, ŽITNA<br>BELA KAVA ( <b>BIO</b> MLEKO)<br>(1, 7, 11)                                                                       | BANANA                  | ZELENJAVNA ENOLONČNICA S STROČJIM<br>FIŽOLOM IN ŽLIČNIKI IZ <b>BIO</b> PIRINE MOKE,<br><b>BIO</b> OVSENI KRUH, RIŽEV NARASTEK Z<br>JABOLKO<br>(1, 3, 7)                                           |
| <b>ČETRTEK</b><br>24. 10 // 24. OKTOBER                                                                                    | KORUZNI KRUH, RIBJI NAMAZ,<br>OLIVE ZELIŠČNI ČAJ<br> (1, 4) | <b>ŠS</b><br>BIO SOLATA | LEČNA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA KRILA,<br>RIZI BIZI, ZELENA SOLATA<br>(12)                                                                                                                           |
| <b>PETEK</b><br>25. 10 // 25. OKTOBER                                                                                      | <b>BIO</b> PŠENIČNI ZDROB NA <b>BIO</b><br>MLEKU, KAKAVOV POSIP<br>(1, 7)                                                                     | SUHE SLIVE              | SEGEDIN GOLAŽ, PEČENA POLNOZRNATA<br>POLENTA, SADJE<br>(1)                                                                                                                                        |





# POČITNICE

28. 10 – 1. 11. 2024



## DOBER TEK!

VSAK DAN PRIPADA K MALICI SADJE ALI ZELENJAVA. ENKRAT NA TEDEN JE PREDVIDENO SADJE ALI ZELENJAVA IZ ŠOLSKE SHEME (ŠS)- ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA.

- Skladno z uredbo (es) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in uredbo o izvajanju uredbe (eu) (uradni list rs, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.
- Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.
- DIETNE PREHRANE SO DELEŽNI UČENCI, KI SO PREDHODNO PREDLOŽILI ZDRAVNIŠKO POTRDILO OD SPECIALISTA PEDIATRA ALI SPECIALISTA ŠOLSKE MEDICINE.
- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

V SODELOVANJU S KOMISIJO ZA PREHRANO JEDILNIK SESTAVILA SVJETLANA DUMANČIĆ. ORG. PREHRANE

*RAVNATELJICA: MILOJKA SEVŠEK, PROF.*

LEGENDA OZNAK:

• ŠS - ŠOLSKA SHEMA

• ALERGENI

•     DAN BREZ MESNIH IZDELKOV