



JEDILNIK NOVEMBER 2024



DAN	MALICA		KOSILO
PONEDELJEK 4. 11 // 4. NOVEMBER	GRŠKI SADNI JOGURT, ROGLJIČEK S KALJENIMI SEMENI (1, 7, 11)	KAKI	BISTRA MESNA JUHA Z ^{BIO} RIBANO PIRINO KAŠO, GOVEJI ZREZKI V ČEBULNI OMAKI, ^{BIO} KUS KUS Z ZELENJAVO, ^{BIO} RDEČA PESA (1, 3, 9)
TOREK 5. 11 // 5. NOVEMBER	DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, NAMAZ IZ ^{BIO} SKUTE Z ZELIŠČI, ZELIŠČNI ČAJ (1, 7) 	VLOŽENA PAPRIKA	CVETAČNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI, PIŠČANČJA NABODALCA, DŽUVEČ RIŽ, MEŠANA SOLATA (1, 7, 12)
SREDA 6. 11 // 6. NOVEMBER	^{BIO} KORUZNI KRUH, DOMAČA MARMELADA (70% SADJA) KISLA SMETANA, SADNI ČAJ (1, 7)	MANDARINA	ŠPARGLJEVA JUHA, PURANJI TRAKCI V VRTNARSKI OMAKI, ^{BIO} PIRINI ŠIROKI REZANCI, KITAJSKO ZELJE V SOLATI FIŽOLOM (1, 3, 7, 12)
 ČETRTEK 7. 11 // 7. NOVEMBER	MLEČNI RIŽ NA ^{BIO} MLEKU Z MEDOM IN CIMETOM (7)	BANANA	GRAHOVA JUHA, OMAKA PO BOLOGNESE Z LEČO, RŽENI NJOKI, ZELENA SOLATA (1, 3, 12)

PETEK 8. 11 // 8. NOVEMBER	BIO TEMNA KAJZERICA, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU SLIM&FIT, REZINE LAHKEGA SIRA, ZELIŠČNI ČAJ (1, 7)	VLOŽENE KUMARICE	ZELENJAVNA JUHA, OCVRT RIBJI FILE***, JOGURTOVA OMAKA, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, SADJE (1, 3, 4, 7)
TEDEN SLOVENSKE HRANE			
PONEDELJEK 11. 11 // 11. NOVEMBER	POLNOZRNATI KRUH, TUNIN NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ, OLIVE  (1,4,7)	ŠS PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC	BISTRA MESNA JUHA, PEČENE PIŠČANČJE KRAČE IN STEGNA, MLINCI, DUŠENO RDEČE ZELJE (1, 3, 7) 
TOREK 12. 11 // 12. NOVEMBER	BIO TEKOČI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI BREZ DODANEGA SLADKORJA (1)	JABOLKO	PEČENICA, DUŠENA KISLA REPA S FIŽOLOM, PRAŽEN KROMPIR, AJDOVI ŠTRUKLJI S SKUTO IN DROBTINAMI (1, 7)
SREDA 13. 11 // 13. NOVEMBER	BIO GRAHAM KRUH, PIŠČANČJA SALAMA(POLI KIDS, 90% PIŠČ. PRSA), REZINI LAHKEGA SIRA, SADNI ČAJ, MANDARINA (1, 7)	ŠS SVEŽA PAPRIKA	POHORSKI LONEC, BIO DOMAČI KRUH Z DROŽMI, JABOLČNI ZAVITEK (1, 9, 12)

 ČETRTEK 14. 11 // 14. NOVEMBER	SIROV BUREK, ZELIŠČNI ČAJ (1, 3, 7)	KAKI	BIO AJDOVI ŽGANCI V GOBOVI OMAKI, ZAPEČENE BIO SKUTNE PALAČINKE (1, 3, 7)
 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK PETEK 15. 11 // 15. NOVEMBER	DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MASLO, MED, BIO MLEKO (1, 7)	 JABOLKO	BISTRA MESNA JUHA, PEČENKA (SVINJSKA RIBA), PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA (1, 3, 7, 12)
	CRISPY KRUHKI 5 ŽIT, BIO NARAVNI JOGURT (1, 7)		
PONEDELJEK 18. 11 // 18. NOVEMBER	RŽENI KRUH, SKUTIN NAMAZI Z BUČNIM OLJEM IN MLETIMI BUČNIMI SEMENI, ZELIŠČNI ČAJ, (1, 7)	ŠŠ RDEČA REDKVICA	BROKOLI JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM  (1, 3, 12)
TOREK 19. 11 // 19. NOVEMBER	BIO SADNI SMOOTHIE (JAGODA, BANANA, VANILIJA), TEMNI ROGLJIČEK S SEMENI (1, 7, 11)	REZINA ANANASA	GOBOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE, TRŽAŠKA OMAKA, KROMPIRJEVA SOLATA S POROM (1, 4, 12)

SREDA 20. 11 // 20. NOVEMBER	GRAHAM KRUH, KUHAN PRŠUT, REZINI LAHKEGA SIRA, SADNI ČAJ (1, 7)	JABOLKO	BISTRA MESNA JUHA, OCVRT PURANJI ZREZEK***, RIZI BIZI (PARABOILED RIŽ) ZELENA SOLATA S LEČO (1, 3, 9, 12)
ČETRTEK 21. 11 // 21. NOVEMBER	BIO PŠENIČNI ZDROB NA BIO MLEKU, KAKAVOV POSIP (1, 7)	BANANA	PRIMORSKA MINEŠTRA BREZ MESA, PUDING PECIVO (1, 3, 7)
 PETEK 22. 11 // 22. NOVEMBER	SEZAMOVA PLETENKA, KAKAV (1, 7, 11)	MANDARINA	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, SADJE (1, 3, 7)
PONEDELJEK 25. 11 // 25. NOVEMBER	BIO GRAHAM KRUH, RIBJI NAMAZ, OLIVE, ZELIŠČNI ČAJ (1, 4, 7)	ŠS RDEČA REDKVICA	ČEBULNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, GRAHAM ŠPAGETI, BOLOGNESE OMAKA IZ PURANJEGA MESA, RIBAN SIR, BIO RDEČA PESA (1, 3, 7)
TOREK 26. 11 // 26. NOVEMBER	BIO KEFIR, POLNOZRNATA ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM (1, 7)	JABOLKA	JOTA, DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI, MINI KROF Z MARMELADO (1, 3, 7)



SREDA 27. 11 // 27. NOVEMBER	BIO TEMNA ŽEMLJA, PURANJE PRSI V OVITKU SLIM&FIT, REZINI LAHKEGA SIRA, SADNI ČAJ (1, 7)	POMARANČA	BISTRA MESNA JUHA Z ZAKUHO, PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI, BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA  (1, 9, 12)
 ČETRTEK 28. 11 // 28. NOVEMBER	BIO OVSENI KOSMIČI NA BIO MLEKU, KAKAVOV POSIP, BANANA (1, 7)	ŠS BIO OREHI	OHROVTOVA JUHA Z LEČO , SKUTINI ŠTRUKLJI S SADNIM PRELIVOM, KOMPOT (1, 7)
PETEK 29. 11 // 29. NOVEMBER	OVSENI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA***, ZELIŠČNI ČAJ (1, 7)	SVEŽA PAPRIKA	CVETAČNA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA KRILA, PRAŽEN KROMPIR , ZELJNA SOLATA Z LEČO (1, 7, 12)

DOBER TEK!



VSAK DAN PRIPADA K MALICI SADJE ALI ZELENJAVA. ENKRAT NA TEDEN JE PREDVIDENO SADJE ALI ZELENJAVA IZ ŠOLSKE SHEME (ŠS)- ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA.



- Skladno z uredbo (es) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom in uredbo o izvajanju uredbe (eu) (uradni list rs, št. 6/14), so ALERGENI V ŠOLSKIH JEDEH objavljeni v tabeli.
- Tabela z alergeni se nahaja na oglasni deski ob objavljenem jedilniku. Pri vsakem obroku na jedilniku je označena zaporedna številka alergena, ki jo obrok vsebuje.
- DIETNE PREHRANE SO DELEŽNI UČENCI, KI SO PREDHODNO PREDLOŽILI ZDRAVNIŠKO POTRDILO OD SPECIALISTA PEDIATRA ALI SPECIALISTA ŠOLSKE MEDICINE.
- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

V SODELOVANJU S KOMISIJO ZA PREHRANO JEDILNIK SESTAVILA SVJETLANA DUMANČIČ, ORG. PREHRANE

RAVNATELJICA: MILOJKA SEVŠEK, PROF.

LEGENDA OZNAK:

- ŠS - ŠOLSKA SHEMA
- ALERGENI
-     DAN BREZ MESNIH IZDELKOV